

MV Abiko Rule



MVあびこは新型コロナウイルス感染拡大防止のルールを守り、ミニバレーで健康増進をはかります

手指消毒と使用する 道具の消毒



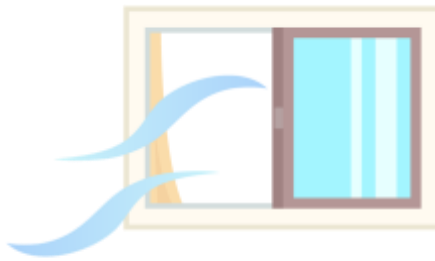
体育館への入退出時は必ず手指の消毒を行います。使用するボールにはポンプで空気を入れ、使用後は消毒をします。



帰宅後はうがい手洗いをを行います。

体育館内の空気の入れ替え 人と人との距離をたもつ

ミニバレーは風の影響を受けますが、この期間は窓を開放し換気をした状態で練習します。



プレーの合間のハイタッチなども感染予防のためAir Touchで工夫します。



参加人数はプレーヤーと審判に必要な人数（1コートあたり12名）を限度として密集しないようにします。参加者も記録して、万が一感染が発生した場合に連絡がとれるようにします。

ひとりひとりが意識して 感染防止の行動をとる



個人の判断でマスクや手袋の着用ができます。

熱中症や皮膚のトラブルには各自注意します。

汗をかいたウエアは他の荷物に触れないように持ち帰り速やかに洗濯します。

体調不良、発熱がみられる人は絶対に練習に参加できません。



コロナウィルス対策は随時ホームページで更新します



<http://minivolley-lover.noor.jp/wphp/>